



Laat je stem horen!

- Locatie:** Theater De Luifel, Herenweg 96 (graag vooraf aanmelden bij info@wijheemstede.nl, 023-548 3828 of bij de receptie van De Luifel).
- Datum:** woensdag 8 maart 2023 van 14:00-17:30 (inloop vanaf 13:30 uur).
- Toegang:** **GRATIS**, maar leuk als je een klein cadeautje meeneemt voor een ander.

HET PROGRAMMA:



14.00 - 15.00 uur: Laat je stem horen, met Henriëtte Middelkoop

De stem is het meest persoonlijke expressie middel dat we bezitten. Onze stem is verbonden met wie we zijn en via je stem laat je horen wie je bent. Samen zingen geeft kracht, energie en verbindt. Tijdens de eerste feministische golf in de jaren 70 zijn veel protestliederen geschreven en gezongen, wie weet zingen we nog iets uit die tijd... Maar de start van deze middag gaat vooral over merken hoe fijn het is om vrijuit te zingen. Het gaat niet om goed of fout, mooi of lelijk, maar om je te laten horen, te durven en je vrij te voelen terwijl we samen zingen.



15.00 - 16.00 uur: Een leefbare wereld: sterke vrouwen Presentatie door Willemien Ruygrok

De wereld lijkt in brand te staan. Pandemie, vele soorten crises. Op internationale vrouwendag, gaan we eens naar de positieve dingen in ons leven kijken. Liefde, begrip en warmte komen niet zomaar naar je toe. Maar samen kunnen we wel kijken hoe we dit een zetje kunnen geven. Door verhalen van sterke vrouwen te delen. Ik zal wat voorbeelden aanhalen uit de Bijbel en Koran.

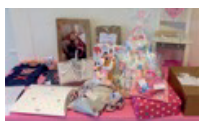


16.00 - 17.00 uur: In gesprek, onder leiding van Nels Wichers

Er wonen meer migranten in Heemstede dan je denkt. Met een aantal van hen gaan we in gesprek over vragen als:

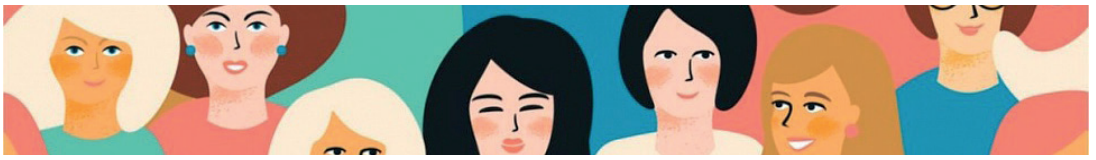
- Hoe gaat het met je? Voel je je thuis in Heemstede?
- Hoe was de eerste tijd in Heemstede en hoe gaat het nu?
- Wat gaat goed, wat zou je liever anders willen en wat zijn je dromen?

Misschien kunnen we elkaar helpen onze dromen te realiseren!



17.00 - 18.00 uur: Kiezen van de cadeautafel en gezellig napraten met een hapje en een drankje

Zoek voor jezelf een pakje uit. De cadeautjes zijn door de aanwezige vrouwen meegebracht en gesponsord door de ondernemers in Heemstede.



8 MAART INTERNATIONALE VROUWENDAG

Hoe begon het?

Het ontstaan van Internationale Vrouwendag hangt nauw samen met de opkomst van de socialis-tische arbeidersbeweging in de 19e eeuw. Op 8 maart 1908 demonstreerden duizenden vrouwen in New York voor meer loon, kortere werk-tijden, betere arbeidsomstandigheden en afschaffing van de kinderarbeid. Deze vrouwen eisten “**brood en rozen**”, het ging hen niet alleen om overle-ven maar ook om de verbetering van de kwaliteit van hun leven.

De eerste Internationale Vrouwendag in Nederland vond plaats in **1912** met het doel de rechten van vrouwen te verbeteren en algemeen kiesrecht voor vrouwen te realiseren. Na de Tweede Wereldoorlog (1940-1945) nam de belangstelling voor Internationale Vrouwendag af. Tot in de roerige jaren '70 en de tweede feministische golf. Met als hoogtepunt 1975, toen de Verenigde Naties het **Internationale Jaar van de Vrouw** uitriep. Drie jaar later erkenden de Verenigde Naties 8 maart als officiële Internationale Vrouwen-dag. In 1979 werd “**Het verdrag voor de uitbanning van alle vormen van discriminatie tegen vrouwen**” door de VN aanvaard. Nederland sloot zich daarbij aan in 1991. In 2016 trad Nederland toe tot het **Verdrag van Istanbul** van de Raad van Europa om geweld tegen vrouwen en huiselijk geweld tegen te gaan.

Ontwikkelingen in Nederland

Nederlandse vrouwen kregen kiesrecht in 1919. In 1956 kwam een eind aan het gedwongen ont-slag van vrouwen die gingen trouwen. Vrouwen werden handelingsbekwaam, maar tegelijkertijd werd vaak geprapt: “het enige recht van de vrouw is het aanrecht”. In 1994 trad de Algemene wet gelijke behandeling in werking, ter bescherming tegen discriminatie op het gebied van gods-dienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, hetero- of homoseksuele gerichtheid en burgerlijke staat.

Het gaat goed, maar kan beter: wat cijfers uit de Emancipatiemonitor 2022

- Het opleidingsniveau van vrouwen is gestegen, meer dan de helft van vrouwen tussen 30 en 35 jaar heeft een hbo- of wo-diploma.
- Meer vrouwen werken, maar vaak in deeltijd. Ze combineren werk met de zorg voor (klein)kinderen, het huishouden, mantelzorg, vrijwilligerswerk of willen simpelweg ook tijd voor zichzelf houden.
- Twee derde van de werkende vrouwen is economisch zelfstandig tegenover 81% van de mannen.
- De loonkloof tussen vrouwen en mannen is in Nederland groter dan in de meeste andere EU-landen.
- De politieke participatie van vrouwen blijft achter evenals hun aandeel in het bestuur en topfuncties binnen het bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties.
- Vrouwen voelen zich vaker onveilig dan mannen. Eén op de tien vrouwen ondervindt ongewenste seksuele aandacht op het werk. Meer vrouwen dan mannen zijn slachtoffer van seksueel geweld.

In 2023 hebben vrouwen minder kans op gelijke beloning, baanzekerheid, tweede kans-onderwijs en voldoende inkomen om economisch onafhankelijk te zijn. Het minimuminkomen is door de gestegen kosten van levensonderhoud niet meer toereikend, laat staan dat er een bosje rozen af kan.

Het is tijd om meer samen op te trekken om de kansen van alle vrouwen te verbeteren.